



ACCES

Garez la voiture au col d'Allos.

PRESENTATION

La Grande Séolane est un beau sommet bien individualisé dominant Barcelonnette et offrant un des plus beaux panoramas du Haut-Verdon. Malheureusement son ascension n'est pas des plus commodes et est réservée aux randonneurs expérimentés n'ayant pas peur du vide et des pentes raides. L'itinéraire proposé part du col d'Allos, longe la crête de la Sestrière, passe par la voie normale (col des Thuiles) et redescend par «Lou Chiminet» une raide cheminée raccourcissant le retour.

DIFFICULTES

Au col des Thuiles, il faut franchir une barre rocheuse donnant accès au plateau supérieur, ce passage d'escalade facile est aérien et exposé (faux pas interdit). Les prises sont lisses et peu agréables. La descente par «Lou Chiminet» se fait sur des pentes très raides entrecoupées de rochers : bâtons de marche obligatoires.

DESCRIPTIF

Du col, prendre le sentier (GR balisé blanc et rouge) partant vers le Nord et menant à la Tête de Sestrière (panneaux). Ce sentier suit plus ou moins la crête en offrant de beaux panoramas. Vous avez face à vous la Grande Séolane et l'ampleur du chemin à parcourir. Arrivé au téléski de la Crous, prendre la piste sur la gauche **1**. Puis après plusieurs montées et descentes (dont une équipée de câbles), on parvient au col de la Sestrière que l'on dépasse pour prendre un peu plus haut un sentier partant sur la droite vers le col des Thuiles (panneaux 4,5 km environ **2**).

On redescend alors vers un éboulis en essayant de ne pas perdre le balisage jaune (Remarquez au-dessus de vous un pierrier avec une sente menant plus haut à un couloir : ce sera le chemin du retour **3**). Le sentier longe ensuite les falaises, jusqu'au Col des Thuiles. Au panneau marquant le col **4**, il faut prendre un sentier balisé en jaune et marqué de cairns qui se dirige vers une barre rocheuse fermant l'accès au plateau supérieur. On parvient alors à un court passage rocheux délicat car exposé au vide. Il faut mettre les mains et assurer ses prises : pas d'approximation ! Le sentier zigzague ensuite dans de curieuses barres rocheuses recouvertes de dépôt de roches plus foncées. La pente est raide mais on finit par apercevoir les deux sommets : le sommet principal est à droite et il faut passer sous le sommet secondaire, au-dessus d'une barre rocheuse blanche, pour rejoindre le col entre les deux pointes. Le sentier passe le long de la falaise à gauche, atteint un passage marqué d'un gros cairn (marquant le passage du retour **5**), monte dans un raide pierrier et atteint la barre rocheuse blanche que l'on escalade pour la longer dans sa partie supérieure. Il faut bien suivre les traces jaunes pour éviter des passages scabreux. On parvient alors facilement au col. Du col, le sentier monte en écharpe sur la droite du sommet pour parvenir au plateau final qu'il suffit de remonter pour parvenir à la Croix du sommet.

Descente : Revenir au point **5** pour prendre le couloir «Lou Chiminet». Après une petite descente, on aperçoit la partie la plus raide de la cheminée, c'est une succession d'éboulis raides entrecoupés de petits passages rocheux faciles. La cheminée descendue, prendre la sente qui part sur la droite et franchit des passages mi-rocheux mi-herbeux pour donner accès à un éboulis croulant. Après cet éboulis, la sente rejoint le sentier de l'aller dans les alpages. Il faut alors remonter à la crête de la Sestrière et la prendre vers l'Est pour rejoindre le col d'Allos.

Tracé enregistré le : 29-08-2016

Denivelé : 1136 mètres

Denivelé négatif : 1124 mètres

Distance parcourue : 17.449 Km

Altitude maximale : 2909 mètres

Altitude minimale : 2248 mètres



