



ACCES

A Allos prendre la route du lac et se garer au parking du Laus (Parking payant les mois d'été avant 8 heures 30).

PRESENTATION

Point culminant du haut Verdon, le Mont Pelat est un magnifique belvédère facile d'accès grâce à un bon sentier bien entretenu. Seule la dernière montée, de la crête au pic pourra impressionner les personnes sujettes au vertige. Le parcours proposé est un petit circuit permettant d'avoir des vues intéressantes sur le sommet, au prix d'une petite descente supplémentaire. Il emprunte dans sa première partie le sentier allant au col de la Cayolle.

DIFFICULTES

La montée finale sur la crête est raide, rocheuse et un peu aérienne.

DESCRIPTIF

Du parking du Laus prendre la piste qui monte au lac d'Allos. Après avoir traverser le torrent, la piste monte en forêt ; plus loin sur la gauche un sentier démarre (panneau vers col de la Cayolle) **1** . Prenez-le, il va vous conduire en quelques lacets à un plateau très bucolique qui incite à la sieste (ce sera pour la descente).

Au bout de ce plateau, une bifurcation à gauche indique le Mont Pelat, ne la prenez pas (ce sera le sentier de descente **2**) continuez vers le col de la petite Cayolle . Le sentier s'élève encore de 100 mètres environ et rejoint une bifurcation à droite vers le pas du Lausson, restez encore une fois sur le sentier de la Cayolle **3** . Le sentier fait un grand virage vers le Nord et rejoint un autre sentier qui part vers l'Ouest, quittez cette fois-ci le sentier de la Cayolle et prenez-l'autre (Panneaux) **4** . Celui-ci redescend d'une cinquantaine de mètres et rejoint le sentier direct du Pelat **7** . Le plus dur reste à faire ! Après une traversée en arc de cercle, le sentier franchit une barre rocheuse et monte dans les alpages. Plus haut, il traverse des éboulis et le paysage devient franchement minéral. Après plusieurs lacets, on parvient à la crête **5** , il ne reste plus qu'à monter une centaine de mètres en suivant le balisage. La pente est rude mais le sentier est toujours présent et on parvient au sommet aérien et peu accueillant.

A la descente, on peut visiter le lac du Trou de l'Aigle ce qui ne représente pas un gros détour et qui permettra de probablement de voir des chamois souvent présents à cet endroit. Pour cela descendre par le chemin de l'aller jusqu'à voir sur la gauche un vallon avec sentier bien visible dans les éboulis (point numero6) . Prendre ce sentier et rejoindre rapidement le lac situé juste après un petit collet. Revenir sur ses pas et rejoindre le sentier que l'on descendra jusqu'au point **7** . Quittez le sentier qui va vers la Cayolle et prendre le sentier qui descend rapidement vers le plateau du Laus et le parking.

Tracé enregistré le : 05-08-2015

Denivelé : 1177 mètres

Denivelé négatif : 1186 mètres

Distance parcourue : 14.57 Km

Altitude maximale : 3051 mètres

Altitude minimale : 2112 mètres



