



## ACCES

Départ de Colmars, sur la D 908. De Colmars, prendre la route d'Allos pendant 500 mètres jusqu'au Pont Haut sur la gauche : 2 places de parking. S'il n'y a plus de place garez-vous sur le parking du fort de Savoie et remontez la route à pied.

## PRESENTATION

L'Autapie est le point culminant de l'arête orientée Sud-Nord qui part de Villars-Colmars. C'est un bon point de vue sur le haut Verdon. La flore de ses pentes est très riche et le mélézin autour de la cabane et tout au long de la descente est particulièrement agréable. Le parcours proposé permet de faire un circuit en boucle à partir du Pont-Haut.

## DIFFICULTES

Itinéraire sans aucune difficulté mais très long et avec un dénivelé important. Le sentier est balisé

## DESCRIPTIF

Franchissez le pont et délaissiez la piste qui longe le Verdon pour prendre en face du pont le sentier balisé jaune et rouge qui monte en lacets dans la forêt, il rejoint rapidement le sentier d'interprétation du canal de l'Adroit venant de Colmars **1**. Après 800 mètres, laissez le sentier d'interprétation qui part sur la gauche **2** et continuez à prendre de l'altitude. Ensuite, le sentier en balcon offre de belles vues plongeantes sur Colmars et ses forts. Peu après le deuxième km, traversez un ruisseau sous une belle cascade rafraichissante **3**. Un peu plus loin **4**, à une fourche prenez le chemin de droite (toujours balisé jaune et rouge) qui après plusieurs lacets au-dessus de la cascade va franchir une crête dans la forêt et continuer à prendre de l'altitude en sous-bois jusqu'à la petite cabane de l'Autapie **5**.

Un peu avant la cabane, repérez une combe qui monte directement à la crête. Dirigez-vous vers celle-ci pendant une centaine de mètres, vous rejoindrez ainsi le sentier toujours balisé jaune et rouge. Ce sentier s'élève en lacets vers la crête mais il est difficile à suivre. Si vous le perdez, montez directement sur la crête avant les escarpements bien visibles à l'Est du sommet **6**. Un chemin suit ensuite la large crête jusqu'au sommet **7** (deux bons kilomètres, 400m de dénivelé de la cabane). Le retour à la cabane se fait par le même itinéraire. De la cabane, avancez vers le Nord sur la piste et repérez en contre-bas un discret sentier qui descend, prenez-le **8**. Après quelques lacets, celui-ci rejoint une piste forestière **9** très agréable qu'il faut prendre dans le sens de la descente. Celle-ci va vous conduire après de nombreux lacets au hameau de Chaumie **10**. Descendez dans le bas du hameau entre quelques chalets et prenez la piste à droite (plein Sud) qui passe par une belle croix **11** et qui va vous ramener au Pont-Haut en suivant de plus ou moins près le Verdon.

Tracé enregistré le : 16-06-2013

Denivelé : 1547 mètres

Denivelé négatif : 1502 mètres

Distance parcourue : 18.725 Km

Altitude maximale : 2437 mètres

Altitude minimale : 1249 mètres



