



ACCES

Se garer sur le grand parking ombragé à l'entrée du village de Casset (en venant de Monétier-les-bains).

PRESENTATION

Une des plus belle randonnée dans le massif des Ecrins ! Le cheminement offre des paysages variés : forêt, l'admirable petit lac de la douche avec sa cascade en éventail, alpages et cirque glacière en suivant tout au long de la randonnée le bouillonnant torrent du Petit Tabuc. Une randonnée franchement recommandée pour les amoureux de la nature et des beaux paysages !

DIFFICULTES

Aucune difficulté, si ce n'est la longueur du parcours (17 km). A noter, un raidillon d'un kilomètre après le lac de la Douche.

DESCRIPTIF

Le sentier est balisé en blanc et rouge (GR 54) jusqu'au col d'Arsine. Entrez dans l'agréable petit village de Casset et suivez la rue principale jusqu'à la passerelle **1** qui franchit la Guisane, prenez-là et suivez le large chemin qui se dirige vers l'Ouest. On rejoint rapidement la forêt en faisant de larges lacets à proximité du torrent du Petit Tabuc qui dévalle de la montagne en faisant de photogéniques cascades. Ce chemin devient plus étroit et un peu plus pentu après le deuxième kilomètre, il faudra en parcourir deux autres pour sortir de la forêt et atteindre le lac de la Douche **2**. Ce site est particulièrement beau, avec la vue sur les premiers glaciers et le lac de couleur vert laiteux. Belle halte, avant d'attaquer le raidillon qui va suivre.

Celui-ci fait environ un kilomètre et on s'élève de 250 mètres. Passé celui-ci **3**, la pente s'adoucit nettement et on chemine le long du torrent qui serpente dans le fond du vallon et alimente quelques belles mares d'une couleur blanc verdâtre assez surprenante. Peu après le km 6 **4** on pourrait être tenté de prendre un raccouci au niveau d'une passerelle pour atteindre plus rapidement les lacs que l'on devine au-dessus d'une barrière de moraines mais il vaut mieux continuer jusqu'au col sur un beau sentier et profiter de la belle vue sur le massif de la Meije. **5**

Arrivé au col, quittez le GR pour vous diriger vers le Nord sur un sentier assez bien marqué (Panneaux). Ce sentier, d'abord en légère descente rejoint la moraine que l'on gravit en écharpe sur une large piste. Après avoir franchit le torrent par une passerelle en pierre le sentier fait un crochet pour rejoindre les lacs qui à l'origine n'en formaient qu'un. On découvre alors le glacier d'Arsine malheureusement masqué dans sa partie inférieure par des moraines de surface. Plus de détail sur le glacier d'Arsine ici .
Le retour se fait par l'itinéraire de l'aller.

Tracé enregistré le : 20-08-2020

Denivelé : 1018 mètres

Denivelé négatif : 1006 mètres

Distance parcourue : 17.2 Km

Altitude maximale : 2463 mètres

Altitude minimale : 1497 mètres



