



ACCES

De Barcelonnette prendre la route du col de la Cayolle jusqu'au dernier hameau de ce versant : Bayasse et garez-vous près du refuge-hôtel.

PRESENTATION

Grande randonnée en boucle permettant de découvrir le vallon de la Moutière et celui de Sanguinière, en passant par le col de Cime Plate (et la Cime de la Plate). Ces deux vallons sont parcourus par de nombreux ruisseaux et regorgent de petits lacs et de sources : la flore est très riche au printemps et au début de l'été (période à privilégier pour effectuer cette randonnée).

DIFFICULTES

Aucune difficulté si ce n'est la longueur, mais il faut un bon sens de l'orientation (ou un GPS) car la majorité du parcours se fait hors sentier balisé.

DESCRIPTIF

Au refuge-hôtel de Bayasse, prendre le GR 56 (balisé en blanc et rouge), celui-ci quitte la piste et passe dans le hameau des Cordiers, recoupe la piste pour couper un lacet et la rejoint au point **1**. Prenez la piste de la Moutière, au km3 le sentier coupe une nouvelle fois un lacet de la piste **2**. Continuez la piste vers l'Est. Peu avant le quatrième kilomètre, on découvre la cabane de la Moutière **3** sur la gauche et un peu après celui-ci, il faut quitter la piste pour longer plein Sud le torrent de la Moutière rive droite **4**. Il n'y a ni sentier, ni cairn, il suffit de prendre de l'altitude dans les alpages (en suivant le torrent) pour rejoindre au km6 l'ancienne piste militaire venant du col de la Moutière **5**. Un peu plus loin, on atteint un point de vue sur les lacs de la Braissette **6** (que l'on pourra rejoindre pour le pique-nique par exemple). On continuera sur cette piste militaire en pente douce pour rejoindre le col de Cime Plate **7**. Du col, il est facile de monter sur la Cime plate pour élargir le (beau) panorama.

descente s'effectue par l'autre versant du col. Le début est rude sur un sentier pentu et en lacets. Puis on rejoint une piste militaire herbeuse en pente douce qui mène au col de Braïssa. De là deux options, celle du tracé qui descend en direct et hors sentier sur le petit lac **9** bien visible sous le col (raide), ou bien continuer cette belle piste militaire et descendre dans le vallon de Sanguinière quand la pente est moins raide et moins encombrée de rochers.

suite est évidente, il faut descendre les alpages du vallon de Sanguinière en son milieu en croisant quelques laquets souvent à sec en été. A partir du kilomètre 10, on trouve une trace cairnée que l'on a tout intérêt à suivre pour traverser le torrent au bon endroit et gravir le mamelon qui cache la cabane de Sanguinière **10** (Km11) non visible jusqu'à ce point. On évite la cabane en passant le long du petit lac, la suite du parcours se fait sur un bon mais raide sentier dans les bois. On traverse le torrent de Sanguinière par une passerelle puis on rejoint la jolie cabane de l'Adroit du Pin **11** peu avant le treizième kilomètre. Le fond de la vallée se rapproche, et on rejoint le GR 56 au niveau d'une passerelle **12** sur le Bachelard (que l'on ne prendra pas pour rester rive droite). Le GR suit le Bachelard et ramène à Bayasse dans un beau paysage boisé.

Tracé enregistré le : 04-09-2020

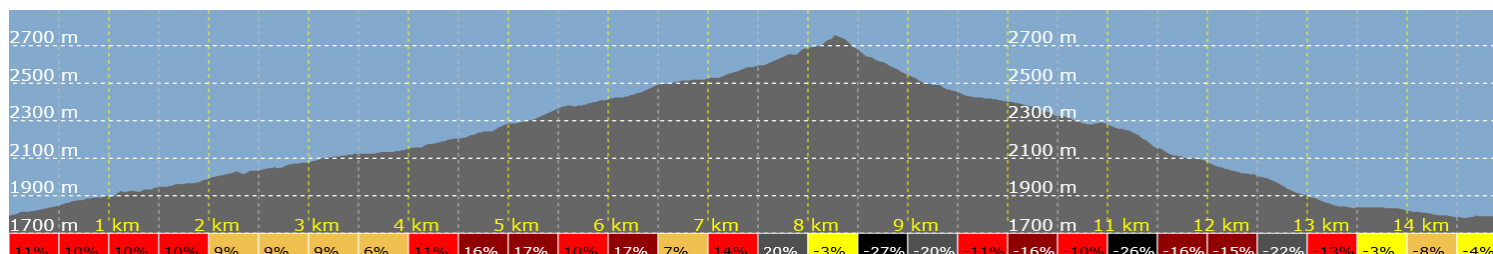
Denivelé : 1051 mètres

Denivelé négatif : 1054 mètres

Distance parcourue : 14.901 Km

Altitude maximale : 2767 mètres

Altitude minimale : 1782 mètres



Carte page suivante...

