



### ACCES

Se rendre au col d'Allos et se garer au parking (une trentaine de places) sur la gauche avant le refuge en venant d'Allos. (A droite après le refuge en venant de l'Ubaye.)

### PRESENTATION

Très belle randonnée surtout au printemps et au début de l'été car la flore est abondante et variée : une promenade dans un jardin naturel ! Les pentes sont modérées et l'effort consenti est minimal comparé à la beauté du site. Le sommet est un belvédère remarquable sur la haute vallée du Verdon, peu de sommets lui échappe. (Le sentier est balisé en Blanc et rouge jusqu'à la baisse de Prenier puis en jaune jusqu'au sommet)

### DIFFICULTES

Promenade agréable avec des pentes modérées. Toutefois l'itinéraire traverse des sources entre la baisse du Signal et la baisse de Prenier, le terrain a tendance à glisser... en emportant le sentier, ce qui peut rendre le passage plus délicat si ce dernier n'a pas été retaillé.

### DESCRIPTIF

Du parking, descendre légèrement sur la route côté Ubaye et prenez le chemin sur la droite (Panneau Baisse de Prenier, baisse du Signal GR56B balisé en blanc et rouge) en ignorant la piste qui part vers les pylônes de la station (Le Signal). Il est orienté plein Sud et il se transforme rapidement en sentier. On rejoint la baisse du Signal en un peu plus d'un kilomètre **1**. Restez côté Ubaye et continuez sur le GR. Le sentier traverse des sources dans un terrain peu stable puis monte tranquillement vers la baisse de Prenier avec en arrière-plan le Petit et le Grand Cheval de Bois.

A la baisse de Prenier **2** laissez le GR et prenez le sentier balisé en jaune qui part à flanc direction plein Sud. Après une petite montée et une petite descente on parvient un petit lac souvent à sec l'été **3**. Après le lac, le sentier s'oriente vers le Sud-Est en direction du sommet bien visible. Rochegrand est une large croupe herbeuse qui s'affaisse brusquement au Sud et qui offre une vue remarquable. C'est l'endroit idéal pour le pique-nique !

Le retour se fait par le même chemin qu'à l'aller.

Tracé enregistré le : 13-07-2021

Denivelé : 655 mètres

Denivelé négatif : 631 mètres

Distance parcourue : 10.143 Km

Altitude maximale : 2412 mètres

Altitude minimale : 2225 mètres



