



ACCES

En venant de Jausiers, traversez le petit village de Larche et juste après le pont franchissant le torrent de Rougnouse, prenez la piste à droite qui conduit en une centaine de mètres à un espace plat et dégagé près de l'Ubayette où il est facile (et autorisé) de se garer.

PRESENTATION

Randonnée idéale pour les passionnés de la flore, de la faune montagnarde ainsi que pour les amateurs de beaux paysages. Cet itinéraire est peu fréquenté, on profitera donc du calme de la montagne. Période la plus appropriée : fin du printemps, début de l'été. Le parcours est en bonne partie ombragé.

DIFFICULTES

Aucune difficulté particulière, cependant tout au long du parcours les pentes sont raides (parfois très raides) et les moments où l'on peut «souffler» sont un rares ! Sentier balisé en jaune (PR) de bout en bout avec des balises un peu moins visibles dans les clairières de la descente.

DESCRIPTIF

Du parking, traversez l'Ubayette sur le petit pont en bois qui rejoint le sentier des vaches et prenez à gauche le sentier qui longe l'Ubayette. Cinquante mètres plus loin, un panneau indique le sentier des vaches et le pas des Manzes sur la droite **1**, prenez-le, celui-ci monte franchement et entre dans la forêt. Il devient assez étroit mais offre quelques belles vues sur le village et la montagne en face. On parvient assez rapidement à un chemin plus large avec de nouveaux panneaux **2**. Prenez à gauche vers le pas des Manzes. La montée se fait un peu plus rude et après un lacet, on découvre de nouveaux panneaux **3**. Deux chemins menant tous les deux au pas des Manzes se présentent à vous, prenez celui de droite, l'autre sera le chemin de retour. Là, plus aucune erreur possible, il suffit de suivre le sentier et de... monter dans la forêt. A environ deux mille mètres d'altitude **4** la pente devient un peu moins raide et la forêt s'éclaircit peu à peu. On gravit encore deux cents mètres de dénivelé pour parvenir à un replat parmi les myrtilliers **5** et encore 100 mètres de plus pour rejoindre le très agréable vallon de Rofre **6** où la forêt disparaît complètement. Le cheminement se fait dans le vallon pour rejoindre le Pas des Manzes **7**. La Tête de Plate Longe apparaît assez proche du pas, cependant il y a 400 mètres de dénivelé entre les deux ! Le sentier démarre derrière des ruines, il est bien tracé, bien balisé mais la pente est rude et constante ! Ce n'est que sur la fin de la montée que l'on aperçoit le sommet peu marqué et surmonté d'un cairn. La vue est dégagée sur toute la vallée de l'Ubaye devant et le val d'Orrenaye derrière.

Redescendez au pas par le même sentier qu'à la montée et abordez la descente sur l'autre versant du pas. Après un passage rocheux assez court, on rejoint l'herbe des alpages et on aperçoit une cabane que l'on évitera en passant largement à droite pour descendre dans le creux du vallon. Un gros cairn sur un rocher servira de repère si l'on a perdu les balises jaunes **8**. Le sentier s'engage ensuite dans la forêt, fait un large crochet à gauche et continue en traversant alternativement des clairières et des zones boisées mais toujours en restant dans le creux du vallon. Arrivé à l'altitude de 1950 mètres au bas d'une clairière **9**, le sentier part sur la gauche (NORD) et entre définitivement dans la forêt pour atteindre au prix d'une descente très raide le point **3**. La suite de la descente se fait par l'itinéraire de montée.

Tracé enregistré le : 24-07-2022

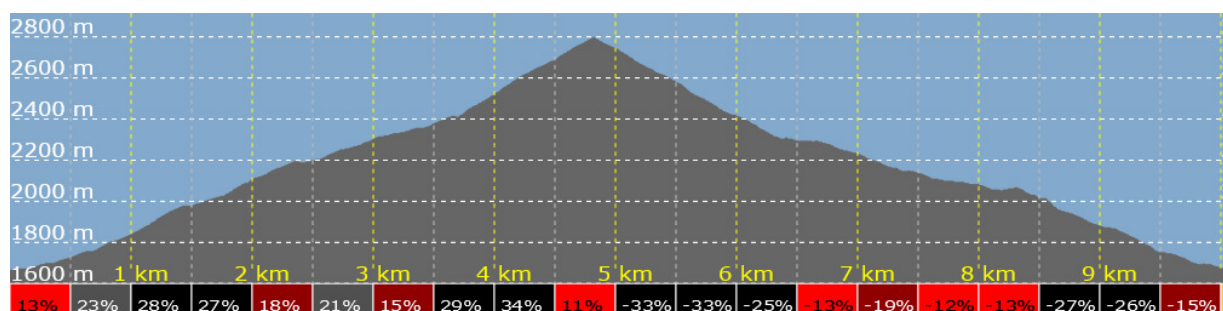
Denivelé : 1158 mètres

Denivelé négatif : 1152 mètres

Distance parcourue : 10.096 Km

Altitude maximale : 2784 mètres

Altitude minimale : 1664 mètres



Carte page suivante...

