



ACCES

D'Abriès continuez sur la D947 jusqu'au parking de l'Echalp. Très grand parking pierreux.

PRESENTATION

Le vallon de Bouchouse est un très bel espace naturel, il offre des paysages remarquables tout au long de son parcours. Il ravira les passionnés de nature et les photographes. C'est une randonnée assez longue en aller-retour mais sur un bon sentier (GR58 balisé en blanc et rouge).

DIFFICULTES

Aucune difficulté, à part des montées raides et la longueur de l'itinéraire.

DESCRIPTIF

Du parking, traversez le Guil sur le large pont en bois et prenez, à gauche la piste, qui longe le torrent. Trois cents mètres plus loin, un sentier **1** démarre sur la droite et s'engage dans la forêt, c'est le début d'une longue et raide montée en lacets d'environ 300m (dénivelé). Au bout de deux kilomètres, on domine une clairière avec au centre une cabane **2** (chalet de la Médille) et on découvre l'imposante masse du Monte Viso entre deux versants de montagne. Le sentier continue à monter mais en pente plus douce et rejoint le Peyroun **3**, un promontoire rocheux avec une cabane de berger que l'on apercevra que plus tard en se retournant ou au retour. Le sentier entame alors une descente, traverse un ruisseau, reprend la montée, sort définitivement de la forêt au niveau d'une belle zone herbeuse **4**. Le sentier zigzague entre les rochers, la pente se fait alors plus raide puis s'atténue progressivement à l'approche du lac d'Egorgéou que l'on atteint au kilomètre 5 **5**. On pourra lire les panneaux informatifs renseignant sur l'écologie du site. Traversez ensuite le déversoir du lac pour rejoindre le petit lac Baricle **6** situé légèrement au-dessus. Retour par la même sente pour ne pas piétiner la végétation.

Il faut ensuite longer le lac par sa rive gauche et continuer pendant presque deux kilomètres en pente modérée pour rejoindre le lac Foréant. Montez un peu sur la gauche pour avoir une plus belle vue **7** (bel endroit pour le pique-nique). Il est intéressant également d'aller au bout du lac pour avoir une autre vue **8** notamment sur la belle crête de la Taillante qui borde le lac. Il est facile de continuer jusqu'au Col Vieux mais cela rajoute 4 kilomètres. Le retour se fait par le même itinéraire.

Tracé enregistré le : 12-08-2022

Denivelé : 1207 mètres

Denivelé négatif : 1235 mètres

Distance parcourue : 16.168 Km

Altitude maximale : 2634 mètres

Altitude minimale : 1694 mètres



