



### ACCES

Se garer sur le parking à droite à l'entrée de la ville en venant de Manosque. (Parking Saint-Roch)

### PRESENTATION

Randonnée commençant par un parcours en forêt, puis montant au plateau de Ganagobie pour découvrir de très belles vues sur la vallée de la Durance, la montagne de Lure, les sommets enneigés du Haut-Verdon. Visite partielle du prieuré possible. Se renseigner sur les fermeture du massif forestier en période de sécheresse.

### DIFFICULTES

Des pentes raides, une randonnée assez longue : à éviter par temps trop chaud. Attention, le sentier qui fait le tour du plateau est souvent surplombant, ne vous approchez pas trop près du vide, les rochers peuvent être glissants.

### DESCRIPTIF

Du parking traverser la route et dirigez-vous vers la rue perpendiculaire qui mène à la chapelle Saint-Roch et au cimetière. Dépassez celui-ci et prenez la piste qui franchit le canal de Manosque et longe le ruisseau (souvent à sec). Une centaine de mètres plus loin **1**, prenez sur la gauche le sentier (balisé en jaune (PR) et blanc et rouge (GR) qui traverse le ruisseau et prenez le sentier assez raide qui passe non loin d'une maison et continue à monter vers le Sud-Ouest. Au kilomètre 1, le sentier se sépare en deux, prenez la fourche de droite (le retour se fera par l'autre). Le balisage est maintenant uniquement jaune. Un peu plus loin **3**, il faut prendre la piste tout de suite à droite et après 1 km, on semble devoir monter à un sommet par un chemin, mais on prend un sentier juste à droite qui permet d'éviter cette montée **4**. La suite se fait en continuant sur la piste forestière jusqu'au col de la Bane un carrefour de piste (Panneaux) **5**. De ce col prendre à gauche la piste descendant vers le village de Ganagobie et prenez ensuite le premier sentier à gauche qui coupe un lacet de la piste **6**. On rejoint ensuite la piste au point **7** et l'on rejoint le lieu-dit L'Etang **8** il faut continuer encore sur cette piste pendant près de 2 km pour atteindre un croisement **9** et prendre la fourche de gauche (vers le village de Ganagobie) pour atteindre un peu plus loin à droite le sentier montant au plateau de Ganagobie **10** (Panneaux GR). Prenez ce chemin assez raide qui conduit en 600 mètres environ en haut du plateau **11** (Panneaux) et prenez le sentier à gauche qui conduit rapidement et à plat à Villevieille, les ruines d'un ancien village fortifié **12**.

Des panneaux indiquent qu'il ne faut pas pénétrer dans les ruines en raison de risque d'éboulement. Donc, passez devant le rempart et rejoignez le bord du plateau pour prendre à droite le sentier qui le longe **13**. Ce sentier offre de nombreuses vue sur la vallée de la Durance, il conduit à un très beau point de vue avec une croix **14**. De celle-ci, empruntez la belle allée qui mène au prieuré. On peut visiter l'église et apercevoir le cloître à travers une baie vitrée. Rejoindre par la piste, le parking et au fond de celui-ci, un sentier balisé en jaune démarre sur la droite et permet de compléter le tour du plateau **15**. On peut remarquer en chemin des traces de la fabrication de meules de moulins et une ancienne fontaine (la fontaine aux oiseaux). On rejoint assez rapidement le point **11** et on redescendra par le même chemin jusqu'à la piste de Ganagobie que l'on prendra sur la droite pour atteindre le village **16** (WC très propres et eau potable disponible, merci la municipalité). Dirigez vous sur la route qui descend et prenez sur la droite le sentier (GR balisé en blanc et rouge). Celui-ci descend dans les bois jusqu'à la route en faisant de nombreux lacets, empruntez alors le sentier **17** qui longe le canal de Manosque et traversez le ravin sur le pont-canal. Un peu plus loin, prenez une passerelle **18** et continuez sur le GR au prix d'une belle remontée. Au point **19**, le sentier part complètement à droite, continue à monter avant de redescendre au point **2**. La descente terminale se fait le chemin de l'aller.

Tracé enregistré le : 28-03-2023

Denivelé : 836 mètres

Denivelé négatif : 827 mètres

Distance parcourue : 17.177 Km

Altitude maximale : 709 mètres

Altitude minimale : 397 mètres



