



ACCES

Se garer au parking de l'Echalp, à droite au bout de la route goudronnée (D947) .

PRESENTATION

Randonnée assez sauvage sur des sentiers moins fréquentés que ceux du refuge du Viso et du lac Egorgéou.

DIFFICULTES

Des montées avec de forts pourcentages et quelques passages à flanc dans des rochers sans difficulté mais assez pentus et qui demandent de l'attention.

DESCRIPTIF

Du parking, revenez sur la route et montez vers le hameau de l'Echalp. Juste au niveau de l'église, prenez le sentier qui monte vers le col Lacroix (panneaux) **1** . Celui-ci monte régulièrement mais assez rudement, d'abord dans des prairies, puis dans la forêt où on découvre de très beaux mélèzes. On s'élève d'environ 300 mètres d'altitude avant d'emprunter le passage rocheux avec des plaques de schiste qui donne accès au vallon du col Lacroix et qui est, en fait, l'extrémité de la crête Nord-Ouest du sommet de Praroussin **2** . Le sentier prend alors la direction Ouest et sort progressivement de la forêt **3** la pente s'atténue et on aperçoit en face le sentier qui vient de La Monta : Kilomètre 2. Au kilomètre 3, on se trouve en face des ruines du refuge Napoléon, on rejoint ensuite le sentier venant de La Monta **4** et il ne reste plus que quelques centaines de mètres pour rejoindre le Col Lacroix **5** (On peut avancer sur le sentier italien pour avoir une meilleure vue sur la vallée et le Monte Viso).

Au col, il faut prendre le sentier, côté italien, qui passe juste au-dessus de la ruine, celui-ci contourne la première barre rocheuse du pic du col Lacroix en longeant des banquettes herbeuses. Différentes petites sentes sont possibles mais le plus simple est de toujours garder celle qui est le plus à droite. On atteint un replat herbeux sur la crête **6** d'où on voit le sentier qui monte au sommet de Praroussin à flanc et côté français cette fois-ci. Ce dernier traverse des pentes herbeuses assez raides et deux affleurements rocheux **7** et **8** où il faut rester vigilant. Ceux-ci passés, les pentes se font moins raides et on se dirige, en faisant quelques lacets, vers la crête séparant le pic du col Lacroix de Praroussin. Celle-ci s'atteint assez facilement **9** et on domine alors le pic du col Lacroix. Il ne reste plus qu'à longer la crête sur la droite et, arrivé à proximité du sommet, à monter directement jusqu'au cairn qui le coiffe **10** .

La descente se fait par le même itinéraire ou par le sentier venant de La Monta si l'on souhaite faire une boucle... voir ici .

Tracé enregistré le : 20-08-2023

Denivelé : 1034 mètres

Denivelé négatif : 1035 mètres

Distance parcourue : 10.279 Km

Altitude maximale : 2668 mètres

Altitude minimale : 1690 mètres



