



## ACCES

Dépasser Abriès et Ristolas et se garer au parking de l'Echalp, à droite au bout de la route goudronnée (D947) .

## PRESENTATION

Le refuge du Viso offre le plus beau point de vue sur le Monte Viso. Bien qu'ayant perdu la plus grande partie de ses glaciers, cette montagne reste toujours très impressionnante dominant de 800 mètres les sommets environnants. Randonnée longue, mais traversant les beaux paysages alpins de la réserve naturelle de Ristolas-Monte Viso, elle est incontournable pour qui séjourne dans la région ; les botanistes seront ravis par la diversité de la flore et les photographes par la beauté des paysages.

## DIFFICULTES

Aucune difficulté si ce n'est la longueur : les pentes sont relativement modérées et les sentiers bien entretenus. Il est possible de réduire la randonnée de 5 kilomètres en se garant au parking de la Roche Ecroulée. Attention, le Monte-Viso est souvent envahi par les nuages au cours de l'après-midi (la Nebia), il est plus prudent de partir tôt si on veut être sûr de le voir.

## DESCRIPTIF

Du parking, traversez la rivière sur le pont en bois, et prenez la piste à gauche. Après 500 mètres, on croise à droite le sentier du lac Egorgéou **1**, la piste continue plein Sud sous le couvert des arbres et atteint la Roche écroulée un peu après le deuxième kilomètre **2**. Un peu plus loin **3**, au niveau d'un panneau d'information sur la droite, un sentier démarre vers le petit belvédère du Viso (et un sentier botanique), prenez-le. Celui-ci monte franchement, traverse un ravin et se termine par un raidillon équipé de rondins de bois qui facilitent l'ascension. On parvient alors à un espace plus dégagé **4** avec, à gauche, le petit belvédère et ses panneaux explicatifs, à droite, le sentier botanique et tout droit le sentier qui rejoint l'ancienne route du grand belvédère, prenez ce dernier qui continue presque à plat en direction du Viso bien visible. Il descend ensuite légèrement pour franchir le Guil sur un pont de bois **5** et remonte pour atteindre l'ancienne route.

Suivez celle-ci sur la droite, elle monte en pente douce dans le vallon du Guil. Peu après le quatrième kilomètre, on croise une cabane de berger sur la gauche **6** puis une deuxième toujours sur la gauche près du sixième kilomètre **7**. Cinq cents mètres plus loin la route entame des lacets : de là plusieurs solutions : 1) prendre le sentier qui part près du Guil au premier lacet et qui monte directement au grand belvédère par les bois (ce sentier n'est pas indiqué par un panneau). 2) Monter sagement en suivant la route. 3) Prendre les quelques raccourcis **8** qui coupe les premiers lacets de la route et rattrape celle-ci au point **9**. C'est au goût de chacun mais la deuxième solution semble être la moins fatigante. Quelque soit le chemin, on parvient au grand belvédère, un espace plat délimité par des barrières où la vue sur le Monte Viso est bien dégagée **10**.

La fin de l'itinéraire se fait en suivant le bon sentier qui démarre sur la gauche du belvédère, il commence un peu rudement, dépasse les derniers mélèzes, puis la pente devient plus régulière et plus douce. On ignore le sentier du lac Lestio (panneaux) en continuant à prendre de l'altitude dans les alpages. On commence à apercevoir le refuge au loin dans l'axe du vallon. Au kilomètre 9, des panneaux indiquent la direction des cols Sellière et de la Traversette à gauche **11** mais il faut continuer vers le refuge que l'on rejoint en un kilomètre environ **12**.

Le retour se fait par le même itinéraire.

Tracé enregistré le : 22-08-2023

Denivelé : 1102 mètres

Denivelé négatif : 1108 mètres

Distance parcourue : 20.456 Km

Altitude maximale : 2474 mètres

Altitude minimale : 1700 mètres



