



ACCES

Se garer dans le parking gratuit le long du Verdon à la sortie du village direction Grasse. Attention, accès très en pente.

PRESENTATION

Itinéraire peu emprunté, à l'abri du soleil dans sa plus grande partie. La vue au sommet est large, la faune et la flore sont très riches.

DIFFICULTES

Pas de dangers particuliers, attention tout de même au départ du sentier peu large et qui surplombe la route. Le parcours sur la crête, peut poser des problèmes d'orientation s'il y a du brouillard.

DESCRIPTIF

Du parking rejoindre la route sans traverser et dirigez vous en direction de Grasse jusqu'à des panneaux jaunes indiquant les randonnées, traversez la route et prenez le petit sentier qui démarre en écharpe. Ce sentier monte rapidement en lacets dans la forêt.

Après environ 1,5 km, on atteint une piste rocailleuse que l'on traverse pour reprendre le sentier en face **1**. Le sentier fait deux lacets assez longs, rejoint un replat herbeux **2**, si vous êtes descendu sur le replat remonter tout de suite par le sentier à droite ; si vous êtes resté sur le sentier continuer le sentier. Sur le tracé, on voit les 2 possibilités à l'endroit où il se dédouble.

Le sentier fait ensuite une longue traversée ascendante vers le Sud-Est, la forêt devient plus claisemée avec des arbres et des arbustes caduques. Un peu avant le quatrième kilomètre, le sentier refait de longs lacets qui permettent d'atteindre sans trop de fatigue, la crête qui forme un large plateau herbeux-rocheux avec de nombreux sorbiers des rochers au revers des feuilles blanc **3**. Il faut ensuite progresser vers le Sud-Est en essayant de ne pas perdre les traces jaunes et les cairns pour accéder facilement au sommet.

La descente se fait par le même chemin en restant vigilant car on pourrait facilement se perdre par temps de brouillard, si l'on quitte le balisage jaune.

Tracé enregistré le : 05-06-2026

Denivelé : 836 mètres

Denivelé négatif : 832 mètres

Distance parcourue : 12.16 Km

Altitude maximale : 1546 mètres

Altitude minimale : 722 mètres



