



ACCES

A Allos prendre la route du parking du Laus jusqu'à son terme... (Parking payant en juillet et en août, réservation sur Internet conseillée : Cliquez ici tarif : 12€ en 2026).

PRESENTATION

Point culminant du haut Verdon, le Mont Pelat est un magnifique belvédère facile d'accès grâce à un bon sentier bien entretenu. Seule la dernière montée, de la crête au pic pourra impressionner les personnes sujettes au vertige. Cet itinéraire permet de monter le plus directement possible au sommet et de faire, au retour, un détour vers le lac d'Allos et son refuge pour se rafraîchir en ayant une très belle vue sur le lac...

DIFFICULTES

La montée finale sur la crête est raide, rocheuse et aérienne : elle peut impressionner les personnes sujettes au vertige mais la trace est bien balisée par des traits jaunes et il convient de ne pas la quitter. De bonnes chaussures sont fortement conseillées...

DESCRIPTIF

Du parking du Laus prendre la piste qui monte au lac d'Allos. Après avoir traverser le torrent, la piste monte en forêt ; plus loin sur la gauche un sentier démarre (panneau vers col de la Cayolle) **1**. Prenez-le, il va vous conduire en quelques lacets à un plateau très bucolique, continuez le sentier jusqu'au bout de ce plateau (Nord-Est).

Des panneaux indiquent à gauche le sentier du Mont Pelat **2**, traversez le torrent sur la passerelle en bois et continuez ce beau sentier en pente modérée. Il traverse des prairies où les marmottes sont nombreuses et égaiant par leurs cris ces magnifiques paysages. Le sentier venant du col de la Cayolle devient visible sur la croupe herbeuse face à vous.

Les choses sérieuses commencent... La pente s'accroît et on rejoint assez rapidement ce sentier qu'il faut prendre sur la gauche (panneaux) **3**. On monte en lacets jusqu'à un replat herbeux (point 2642m sur la carte IGN) **4**. Le sentier fait alors un large crochet vers l'Ouest puis revient vers l'Est. La végétation se fait rare et on découvre une large pente d'éboulis qui descend de la crête du Pelat. Le sentier, toujours bien tracé, traverse cette pente en écharpe vers le Nord-Ouest puis repart vers l'Est pour atteindre la crête. (S'il y a du monde au sommet, il est conseillé de déjeuner sur la crête car les places sont rares au sommet qui est, par ailleurs, pas très accueillant (roches délitées).

Il faut ensuite prendre la crête sur la gauche en suivant bien les balises jaunes. Le cheminement est assez aérien mais sans réelle difficulté. Le sommet est étroit avec un petit abri de pierres sèches : profitez de la vue somptueuse à 360° où, malheureusement, les sommets enneigés se font de plus en plus rares.

La descente se fait par le même sentier jusqu'au point **2** (mais il est possible au point **4** de rejoindre, par un petit sentier, le lac du Trou de l'Aigle, ce qui ne représente pas un gros détour et qui permettra de probablement de voir des chamois souvent présents à cet endroit.) Là, au lieu de prendre le sentier de l'aller, prenez le sentier du refuge et du lac (panneaux). Celui-ci va vous conduire au lac en un peu plus d'un kilomètre en traversant un bois de pins. C'est le temps d'une pause au refuge **5** pour profiter de ce paysage emblématique du Parc National du Mercantour. Prenez ensuite la piste en montée (vers l'Ouest) qui passe derrière le refuge et, en haut de la côte, **6** prenez à droite la piste qui vous ramènera au parking du Laus.

Tracé enregistré le : 27-07-2026

Denivelé : 1106 mètres

Denivelé négatif : 1096 mètres

Distance parcourue : 13.636 Km

Altitude maximale : 3049 mètres

Altitude minimale : 2105 mètres



